



令和7年6月25日  
もとにしこども園  
Tel 62-1045

今年の夏も、平年以上に気温が高くなる予報です。暑い時期も元気に過ごせるよう、7月からプール遊びが始まります。水着・タオル等の準備や検温表への○×記入など、ご難儀をおかけしますがよろしくお願ひします。

梅雨が明けるまで、暑かったり涼しかったり、蒸し暑い日も多くなりますが、一人一人の健康状態に留意して保育を進めてまいります。ご家庭の皆様も、熱中症対策を万全にして、暑い季節を乗り切りましょう。

## 行事予定

- 1日（火）安全点検日・読み聞かせ  
\*プール開き（天気の良い日に行います）  
4日（金）園開放日・交流会  
(たしろこども園3.4歳児来園)  
8日（火）交流会（たしろこども園3歳以上児来園 年長児：園外保育）  
9日（水）交通指導  
10日（木）避難訓練  
11日（金）年長児フッ素巡回指導 12:50～  
16日（水）指導主事訪問  
18日（金）夕涼み会 18:30～  
21日（月）海の日  
23日（水）誕生会・お楽しみ献立  
職員会議  
24日（木）運動あそび（年長児）  
身体測定  
29日（火）交流会（年長児たしろこども園へ）

## お知らせとお願ひ

- \*18日（金）夕涼み会を行います。  
詳しいお手紙は後日配布しますが、暑い夏のひと時をみんなで楽しめるよう計画していくますので、ご家族お揃いでご参加ください。  
なお、雨天時は、会場が園内になります。  
\*暑くなり、汗をかきやすくなりました。着替える回数が多くなりますので、着脱しやすい衣服の補充をお願いします。  
\*衣服・持ち物に必ず記名をお願いします。記名されていると、迷子になりにくくなります。

### 日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起るのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起るのが熱射病。総称して熱中症といいます。

### 予防のポイント♪

炎天下であそばない  
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

ベビーカーは短時間で  
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

屋内外の温度差に注意  
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない  
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

服装にも暑さ対策を  
風通しのいい服を選び、帽子はつばが広いものを。

こまめな水分補給  
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

